

# **ACQUA, SALUTE & BENESSERE**

**Cesena (Italia), 6-7 Giugno, 2014**

Organizzato da:  
DIPARTIMENTO AD ATTIVITA' INTEGRATA CARDIO-TORACO-VASCOLARE DEL  
POLICLINICO S. ORSOLA-MALPIGHI DI BOLOGNA

Promosso da:



FONDAZIONE  
INTERNAZIONALE  
MENARINI

**Teatro Alessandro Bonci**  
*Piazza Mario Giudazzi, 9*  
*Cesena*

=====  
L'acqua è il principale componente del corpo umano, un nutriente essenziale coinvolto in tutte le funzioni fondamentali dell'organismo: senz'acqua non ci sarebbe vita.

Il nostro benessere è strettamente legato all'acqua, ma nonostante sia uno degli elementi più semplici e a portata di tutti, il suo ruolo salutistico è troppo spesso trascurato, perfino dagli stessi Medici.

Bere quotidianamente una adeguata quantità di acqua è uno degli esercizi più facili per mantenersi in forma, ma cosa bere e quando bere?

Questo incontro multidisciplinare rappresenta una risposta alla crescente attenzione dei "Media" sul tema dell'acqua ed è un'opportunità per approfondire in maniera scientifica il ruolo che "questa preziosa risorsa" svolge nella promozione di un buono stato di salute.

Il convegno riunisce e mette a confronto i massimi Esperti nazionali ed internazionali del settore che partendo dalla disamina della disponibilità e dalla mineralizzazione dell'acqua, porteranno all'attenzione dei partecipanti i rapporti, spesso inediti, che intercorrono tra l'acqua, meglio dire le acque e i diversi organi ed apparati.

Oltre ad argomenti di ordine generale, il programma affronta temi inconsueti come l'analisi degli effetti dell'acqua sulla mente e sugli stati cognitivi ed altri dal risvolto pratico come l'idratazione nelle diverse situazioni della nostra vita, dall'infanzia alla vecchiaia.

L'obiettivo è quello di migliorare la conoscenza su argomenti tuttora controversi e fornire un valido aggiornamento con positive ricadute assistenziali.

Nell'attesa di incontrarvi a Cesena,  
Un cordiale saluto

Presidente del Congresso

*Dr. Alessandro Zanasi*

**Presidente del Congresso**

*Alessandro Zanasi*

Dipartimento ad attività integrata cardio-toraco-vascolare del  
Policlinico S. Orsola-Malpighi di Bologna

**Segreteria Scientifica**

Alessandro Zanasi

**Segreteria Organizzativa - Provider**

**AVEC S.r.l. - Incentive Paintings** - Angela Volpe / Claudia Cislaghi

Via Lavoratori Autobianchi, 1 - c/o Polo Tecnologico Brianza - Edificio 9 - Ufficio 14  
I-20832 Desio (MB), Italy

Phone: +39 0362 581579 – Fax: +39 0362 544211

E-mail: [angela.volpe@avec-eventi.com](mailto:angela.volpe@avec-eventi.com) / [claudia.cislaghi@avec-eventi.com](mailto:claudia.cislaghi@avec-eventi.com)

**Promosso da:**

**Fondazione Internazionale Menarini**

Via W. Tobagi, 8

I-20068 Peschiera Borromeo (Milan, Italy)

Phone: +39 02 55308110

Fax: +39 02 55305739

E-mail: [milan@fondazione-menarini.it](mailto:milan@fondazione-menarini.it)

Http:\\[www.fondazione-menarini.it](http://www.fondazione-menarini.it)

Moderatore:	TBA
09.00 – 09.30	<b>O. Unver</b> (USA) Lettura magistrale: Il futuro dell'acqua
09.30 – 10.00	<b>M. Antonelli</b> (London, UK) L'impronta Idrica
10.00 – 10.30	<b>S. Serrano</b> (Roma, IT) Acqua caotica e acqua strutturata
10.30 – 11.00	<b>G. Gurnari</b> (San Marino, IT) Mineralizzazione delle acque
11.00 - 11.30	<b>S. Parola</b> (Cuneo, IT) Acque minerali in bottiglia: aspetti autorizzativi e norme per l'etichettatura
11.30 - 11.50	<i>Coffee break</i>
11.50 – 12.20	<b>F. Botti</b> (Adria, IT) Ricarica artificiale degli acquiferi: progetto Warbo-Life
12.20 – 12.50	<b>C. Angeloni</b> (Bologna, IT) L'acqua come alimento
12.50 – 14.30	<i>Pausa Pranzo</i>
14.30 – 15.00	<b>A. Zanasi</b> (Bologna, IT) Acque destinate al consumo umano
15.00 – 15.30	<b>F. Bernardi</b> (Bologna, IT) L'importanza dell'acqua nella dieta del bambino
15.30 – 16.00	<b>E. Giaquinto</b> (Cesena, IT) L'acqua e la donna: gravidanza e menopausa
16.00 – 16.30	<b>C. Borghi</b> (Bologna, IT) L'idratazione nella terza età
16.30 – 17.00	<b>L. Borghi; A. Ticinesi</b> (Parma, IT) Calcolosi renale: cosa bere?
17.00 – 17.30	<b>G. Gasbarrini</b> (Roma, IT) Gli effetti delle acque minerali sull'apparato gastroenterico

Moderatore:	TBA
09.00 – 09.30	<b>A. Zanasi</b> (Bologna, IT) Acque minerali ed evidence based Medicine
09.30 – 10.00	<b>R. Caudarella</b> (Bologna, IT) Osteoporosi: il ruolo delle acque calciche
10.00 – 10.30	<b>C. Crotti</b> (Milano, IT) Terme, rapporto fra acqua e salute
10.30 – 11.00	<b>P. Braga</b> (Milano, IT) Azione antiossidante delle acque sulfuree
11.00 – 11.30	<b>R. Nassini</b> (Firenze, IT) Effetti gastroprotettivi di un'acqua bicarbonato-calcica
11.30 – 11.50	<i>Coffee break</i>
11.50 – 12.20	<b>S. Shirreffs</b> (Loughborough, UK) Water, Hydration and Health
12.20 – 12.50	<b>C. Maffeis</b> (Verona, IT) Legame fra sovrappeso e idratazione
12.50 – 13.20	<b>P. Rogers</b> (Bristol, UK) Dehydration affects brain structure and function in healthy adolescents
13.20 – 13.30	<b>L. Bonadonna</b> (Roma, IT) Considerazioni conclusive
13.30	<i>Pausa pranzo</i>

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **Sede del Congresso**

Teatro Alessandro Bonci, Piazza Mario Giudazzi, 9 - 47521 Cesena Forlì-Cesena (Italia)

### **Orari della Segreteria**

Venerdì, 6 Giugno: dalle ore 08.00 alle ore 18.00

Sabato, 7 Giugno: dalle ore 08.00 alle ore 13.00

### **Lingue ufficiali**

Italiano e inglese. E' prevista la traduzione simultanea.

### **Iscrizioni**

La partecipazione al Congresso è gratuita. Preghiamo di inviare via e-mail la scheda di iscrizione a:

**AVEC S.r.l. - Incentive Paintings - Angela Volpe / Claudia Cislighi**

Via Lavoratori Autobianchi, 1 - c/o Polo Tecnologico Brianza - Edificio 9 - Ufficio 14

I-20832 Desio (MB), Italia

Phone: +39 0362 581579 – Fax: +39 0362 544211

E-mail: angeala.volpe@avec-eventi.com / claudia.cislighi@avec-eventi.com

### **Accreditamento E.C.M.**

È stata inoltrata la richiesta per l'accreditamento E.C.M. L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla presenza al 100% dei lavori. È inoltre obbligatoria la rilevazione delle presenze e la compilazione della scheda anagrafica, del questionario di apprendimento e di valutazione dell'evento formativo.

### **Centro Slide**

Il centro slide dispone di PC (sistema operativo Windows e Macintosh) a disposizione dei Relatori per visionare e perfezionare le proprie relazioni.

I Relatori sono pregati di consegnare la propria relazione su chiavetta USB, CD o DVD ai tecnici presenti al centro slide almeno un'ora prima del proprio intervento.

### **Orari di aperture del Centro Slide:**

Venerdì, 6 Giugno: dalle ore 08.00 alle ore 18.00

Sabato, 7 Giugno: dalle ore 08.00 alle ore 13.00

### **Colazioni di lavoro e coffee breaks**

I servizi di catering verranno serviti presso gli spazi congressuali.

### **Abstracts book**

I partecipanti riceveranno l'Abstract Book in sede congressuale.

### **Attestato di partecipazione**

L'attestato di partecipazione viene rilasciato presso il desk di accreditamento a seguito dell'effettiva partecipazione al Congresso.

# Registration form

## Congresso ACQUA, SALUTE & BENESSERE

Cesena (Italia), 6-7 Giugno, 2014

Promosso da:



FONDAZIONE  
INTERNAZIONALE  
MENARINI

Medico

Specializzando

Cognome		Nome	
Titolo		Area Professionale	
Istituto			
Indirizzo			
Città		Cap	Nazione
Telefono		Cellulare	Fax
E-mail			

La partecipazione al congresso è gratuita. Vi preghiamo d'inviare la scheda di registrazione vi e-mail a:

**AVEC S.r.l. - Incentive Paintings - Angela Volpe / Claudia Cislaghi**

Via Lavoratori Autobianchi, 1 - c/o Polo Tecnologico Brianza - Edificio 9 - Ufficio 14

I-20832 Desio (MB), Italy

Tel.: +39 0362 581579 – Fax: +39 0362 544211

E-mail: [claudia.cislaghi@avec-eventi.com](mailto:claudia.cislaghi@avec-eventi.com)

Data	Firma
------	-------

### Informativa ai sensi dell'art. 13 del d.lgs. 196/2003

Gentile Dottore, desideriamo informarLa che i Suoi dati personali – raccolti direttamente presso di Lei – saranno usati dalla società **Avec S.r.l.** nel pieno rispetto dei principi fondamentali dettati dal Decreto legislativo 30 giugno 2003 n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" (di seguito "Codice"), recante disposizioni per la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. Il Codice stabilisce, in particolare, che il soggetto interessato (di seguito anche "interessato") debba essere preventivamente informato in merito all'utilizzo dei dati che lo riguardano e che il

trattamento di dati personali è ammesso solo con il consenso espresso del soggetto interessato salvo i casi previsti dalla legge. A tal fine **Avec S.r.l.** forniscono l'informativa.

In riferimento al servizio richiesto, l'interessato, letta l'informativa sotto riportata, accetta espressamente la registrazione ed il trattamento dei propri dati per la fruizione del servizio, nelle modalità sotto indicate anche attraverso l'invio del proprio indirizzo e-mail.

1. *Le finalità e le modalità del trattamento cui sono destinati i dati.*

*Finalità del trattamento:*

\* il trattamento dei dati verrà effettuato per consentire l'invio di newsletter informative a mezzo posta elettronica;

*Modalità del trattamento:*

\* i dati verranno trattati principalmente con strumenti elettronici e informatici e memorizzati sia su supporti informatici che su supporti cartacei che su ogni altro tipo di supporto idoneo, nel rispetto delle misure minime di sicurezza.

2. *La natura obbligatoria o facoltativa del conferimento dei dati.*

Il conferimento dei dati è obbligatorio per l'attivazione del servizio.

3. *Le conseguenze di un eventuale rifiuto di rispondere.*

In caso di mancata o incompleta comunicazione dei dati non sarà possibile l'erogazione del servizio.

4. *Soggetti a cui dati potranno essere comunicati - ambito di diffusione.*

I dati sono trattati dai responsabili e incaricati del trattamento per il corretto adempimento delle finalità indicate nel punto 1. Ove necessario, sempre per il corretto adempimento delle finalità di cui al punto 1, tali dati potranno essere comunicati a società esterne di propria fiducia di cui l'associazione si avvale, per ragioni di natura tecnica ed organizzativa, che operano nell'ambito dell'organizzazione di eventi.

5. *Diritti dell'interessato.*

In relazione al presente trattamento di dati personali, ai sensi del Codice, Titolo II – Diritti dell'interessato, articoli 7, 8, 9, 10:

I. L'interessato ha diritto di ottenere la conferma dell'esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.

II. L'interessato ha diritto di ottenere l'indicazione:

- a) dell'origine dei dati personali;
- b) delle finalità e modalità del trattamento;
- c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l'ausilio di strumenti elettronici;
- d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell'articolo 5, comma 2
- e) dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.

III. L'interessato ha diritto di ottenere:

- a) l'aggiornamento, la rettificazione ovvero, quando vi ha interesse, l'integrazione dei dati;
- b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati;
- c) l'attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato.

IV. L'interessato ha diritto di opporsi, in tutto o in parte:

- a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;
- b) al trattamento di dati personali che lo riguardano a fini di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

I diritti in oggetto potranno essere esercitati, mediante richiesta rivolta a **Avec S.r.l.** con sede legale presso Via a Volta, 100 – 20093 Cologno Monzese (MI)

6. *Titolare del trattamento.*

Titolare del trattamento è Avec S.r.l. con sede legale presso Via a Volta, 100 – 20093 Cologno Monzese (MI)

Data	Firma
------	-------